

TENTATION CHEVEUX

TROP SECS, TROP COLORÉS, VOS CHEVEUX SONT DÉSHYDRATÉS. À SUIVRE VITE, CE PLAN ORSEC POUR LES ABREUVER.



antisèche

par Sophie Poulain



SUR MESURE

Dans une coupelle, on mélange quelques cuillerées de crème onctueuse composée d'huile d'hélianthe, nourrissante, avec de la poudre effervescente. On touille bien pour aérer l'ensemble et obtenir une crème fouettée archilégère. Appliquée sur les longueurs et les pointes, cette potion magique va soigner la fibre, lisser les écailles et apporter brillance et vitalité aux cheveux. À noter : quantité de crème et temps de pause dépendent de l'état et des besoins des cheveux. **Traitement de Choc Nutri de Jean-Marc Maniatis** pour le Club des Créateurs de Beauté. En vente sur ccb-paris.com.

TRADITIONNEL

La fleur d'oranger, dotée de propriétés hydratantes et adoucissantes, est l'actif majeur de ce shampooing destiné aux cheveux en mal de sécheresse dont la formule sans silicone est enrichie en glycérine végétale et en huile de germe de blé. Une fois par semaine, on peut le laisser agir quelques minutes avant de le rincer. **Crème de Shampooing à la Fleur d'Oranger d'Opalis**, 18,50 €. En vente à l'institut Opalis et au 01 45 62 51 55.

SUBLIMATEUR

Rien de tel qu'un shampooing repigmentant pour rendre à la couleur des reflets éclatants. Grâce à sa formule à l'aloë vera, ce soin après-shampooing aide les pigments à se fixer, booste les nuances et apporte du volume et de la brillance. **Soin Sublimateur à l'aloë vera Confidence Colorist de Franck Provost**. Dans les salons du même nom.

DÉSALTÉRANT

Produit star de cette gamme spécialement formulée pour les cheveux colorés qui montrent quelques signes de faiblesse et de sécheresse, ce concentré d'hydratation associe lait et agents gainants, lissants et revitalisants. En une minute de pause, il rend la couleur éclatante, les cheveux doux et fait brillants. **Soin Éclat Concentré d'Hydratation de Dove**, boîte de cinq monodoses, 4,85 €. En grande distribution.

ET AUSSI...

> **EXOTIQUE** Huiles de noix, de sésame, d'olive et miel pour réhydrater et réparer la fibre capillaire. On applique sur cheveux mouillés, on s'emballe la tête dans une serviette, et on laisse agir. **Masque Hydratant Noix du Brésil de The Body Shop**, 13,50 €. Dans les boutiques de la marque.

BIEN MÉRITÉ

Les protéines de blé se glissent au cœur de la fibre pour nourrir et réparer, les vitamines A et E donnent de la force et du tonus, la caféine et l'aloë vera apaisent et préviennent les irritations cutanées, et l'huile essentielle de poire william parfume : ce soin d'hydratation intense est un régal pour tous les cheveux mis à mal par la vie quotidienne et les agressions répétées. 25 mn de pause conseillées. **Riches Récompenses d'Origins**, 20 €. Au Bon Marché et dans les boutiques Origins.



TROIS QUESTIONS À...

SYLVIE COUDRAY, CRÉATRICE DU SALON LA NOUVELLE ATHÈNES, ATELIER DE COIFFURE

Quelles sont les caractéristiques des cheveux secs ?

Peu brillants, rêches au toucher, les cheveux secs ont également un aspect paille ou étoupe qui est tout à fait reconnaissable à l'œil nu. Les silicones, en les graissant en surface, peuvent faire illusion, mais c'est un effet trompe-l'œil car ils ne les rendent ni soyeux ni brillants.

Tous les cheveux colorés ou décolorés sont-ils secs ?

Non, à condition qu'ils soient hydratés et soignés pendant les opérations de transformation. Cependant, certaines décolorations trop fortes peuvent abîmer la fibre, d'où l'importance de s'adresser à des coloristes chevronnés ou de respecter les consignes des produits de coloration à la maison.

Quels sont vos conseils pour prévenir la sécheresse capillaire ?

Soigner ses cheveux d'abord avec de bons shampooings et avec un vrai soin profond une fois par semaine mais pas plus car trop de soins fatigue et sature les cheveux. Gare aussi à l'abus des mousses et autres produits coiffants, sur cheveux secs en général et sur cheveux frisés en particulier.

JE VEUX DES CHEVEUX D'OR ET DE LUMIÈRE

Brunes ou blondes, douceur, éclat et lumière sont au programme, avec en prime une coupe « intelligente », même sur cheveux hyperlongs, qui permet d'être jolie en sortant de l'eau. Rêve impossible ? Pas sûr si vous prenez le temps de conclure avec votre chevelure un pacte de non-agression.

COUPE

Un diagnostic et une révision générale s'imposent avant de partir. C'est peut-être le moment de consulter un « coupeur » visagiste qui vous proposera de styliser votre coiffure. Testés pour vous, les ciseaux d'**Éric Roman** (salon Émoi, 01 40 76 09 20), de **Lucia Iraci** (01 42 22 29 86), de **Christophe-Nicolas Biot (Claude Maxime, 01 53 23 03 03)** et de **Michel Brosseau** (01 43 59 80 40), qui ont le talent de vérifier la texture du cheveu et de contrôler l'implantation naturelle en donnant juste un souffle de modernité. Une simple frange recoupée à la hauteur des sourcils, un léger effilage des pointes, un esprit plus graphique, une ligne déstructurée (Jean-Louis David), un « carré défoulé » (**Jean-Claude Gallon** Salon d'Hôtes, 01 53 10 03 03) permettent aux cheveux d'être plus mouvants et de se replacer plus facilement.

COULEUR

Pas de prise de tête de ce côté-là. Racines et mèches doivent être faites avant de partir. C'est à cette condition que votre couleur évoluera subtilement sous les reflets solaires. Conseillées par le jeune pape de la couleur **Christophe Robin** (salon Colorist, 01 42 60 99 15) sur cheveux blond foncé ou clair, quelques mèches placées juste là où elles capteront la lumière et se patineront façon surfeuse sous le soleil. Sur cheveux bruns ou noisette, une coulée ambrée qui, sous le soleil, se métamorphosera en un voile de lumière. Dans les salons **Jacques Dessange** (www.jacquesdessange.com), on « solarise » avec une aura de brillance colorée une nouvelle vague de boucles féminissimes.

Chez **Franck Provost** (www.franckprovost.com), on cultive aussi l'art de l'ombre et de la lumière avec un double jeu de voiles clairs. Il suffit ensuite d'entretenir ces effets avec Confidence Colorist, raviveur de couleur (à faire faire au bac ou à glisser dans sa valise). Chez **Lucie Saint-Clair** (01 47 20 53 54), le balayage mêlant tons de miel et de caramel mime déjà les reflets du soleil. **Michel Brosseau** a une prédilection pour les cheveux châtain ou blond foncé, qu'il anime de reflets lumineux et transparents souvent réalisés avec des bains de plantes. Dans les salons **Vog** (01 44 59 37 37), on maîtrise l'art du blond velouté.

Chez **Patrick Alès** (01 43 59 33 96), une équipe de coloristes de choc utilise des couleurs soins pour de subli-

mes fondus enchaînés de couleurs pastel. Dans l'atelier de couleurs **La Nouvelle Athènes** (01 48 74 86 89), on prévient le souci des racines en privilégiant contrastes et relief qui miment le naturel. Quant à **Jean-Marc Maniatis** (01 47 23 30 14), traqueur de tendances, il propose une astucieuse technique de patine qui donne déjà en ville un look retour de vacances.

MATIÈRE CAPILLAIRE

Volume, c'est le mot d'ordre de l'été, à suivre à la rentrée. On sèche ses cheveux tête en bas, on retrouve rouleaux (bon point pour les clips de **Jean-Marc Maniatis** au Club des Créateurs de Beauté) et crêpage pour donner plus de densité à la chevelure. Une technique *seventies* qui fonctionne à coup sûr. Bon plan aussi, la permanente à la gaze proposée par **Christophe-Nicolas Biot chez Claude Maxime** : les mèches sont enroulées autour d'une compresse de gaze, les pointes sont libres, et le liquide de permanente est ainsi appliqué sans la moindre agression du cuir chevelu. **Christophe Robin** vient de mettre au point Hydratant Santal, un produit (adopté déjà par Catherine Deneuve) qui permet d'hydrater les cheveux et de les recoiffer facilement entre deux shampooings sans les alourdir ni les ternir. Conçu à partir de composants naturels comme le philodendron, le noyau d'abricot et le santal, il redonne ce petit coup de pep et d'éclat dont on a forcément envie en vacances. Munissez-vous enfin d'un spray ou d'une mousse volumateurs (ils sont de plus en plus nombreux et performants) qui dopent incroyablement la densité de la chevelure.

Notre sélection maison : Volume Extrême de L'Oréal Professionnel, Mousse Volume Intense de Phyto Pro, Hair Sensation Volume Intense de Lancôme, Elsève Styliste de L'Oréal Paris.

PRÉVENTION SOLAIRE

Pour un maximum de résultats, on peut, quelques jours avant le départ, démarrer sa cure de soins capillaires solaires. Simple comme bonjour : on shampooine ses cheveux et on applique un petit traitement préventif que l'on poursuivra deux ou trois soirs par semaine après la plage.

Produits de choc : la crème parfumée nourrissante pour les cheveux Secrets de Hammam, qui nourrit les cheveux sans les alourdir tout en les parfumant de senteurs de fleurs blanches, le Soins Lavant Intégral Cheveux et Corps Exposés de Jacques Dessange, le Sérum Parfait Progressif de Carita, une petite merveille pour booster la vitalité des cheveux, les huiles de Lucia Iraci, tous produits trouvant ensuite forcément une petite place dans votre trousse de vacances à côté de vos sprays solaires, également en force cette saison.

SOINS

Direction les cabines des experts soigneurs pour nourrir et assouplir la fibre capillaire, densifier la chevelure, bref, la conditionner à la triple action nocive sable, soleil et sel. **Alain Divert** (01 44 94 90 10), qui propose un incontournable et délicieux masque au gingembre, ajoute à sa carte de soins un cataplasme aux germes de blé qui réhydrate le cheveu en profondeur. Dans les salons **Vog** (01 44 59 37 37), c'est un lait de figue gainant et revigorant la chevelure qui est appliqué en mèche à mèche, mais pour les cheveux frisés, c'est le ginseng qui détient ici la palme d'or. **Opalis** (01 45 62 51 56), institut des quatre saisons du cheveu, lance un soin antisèche sous vapeur d'ozone. **Leonor Greyl** (01 42 65 32 26), qui miniaturise en format nomade sa célébrisissime panoplie de soins, dont l'Huile de Palme et le Masque au Jasmin, demeure la grande spécialiste des cheveux éclatants de santé. Une halte dans son institut, où l'on ne pratique que des soins sur mesure, peut être un bon départ.